送付先： 毎日新聞社教育事業室　第36回｢毎日カップ｣係

**応募用紙**

　　　　 〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋 1-1-1

　　 Mail: mainichi\_cup@mainichi.co.jp

**――　毎日カップ ｢中学校体力つくり｣コンテスト　――**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学校名** | ( )立　 中学校 | | | ・エントリーNo. | (記入不要) |
|  | |
| **住　所** | 〒 － 電話　　　　 －　　　　－  メールアドレス | | | | |
| **学校長名** | 印 | **記載責任者** |  | | |

※中学3年生(または 2 年生時秋)のデータを記入してください。

**測定実施期間　　　　　年　　　月　　　日〜　　　年　　　月　　　日まで**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **男 　　子** | | **女 　　子** | |
| 中学3年生在籍者数 | 人 | | 人 | |
| 中学3年生実施者数 | 人 | | 人 | |
| **種 目** | **平均値** | **標準偏差** | **平均値** | **標準偏差** |
| (数値は小数点以下第2位まで) |
| 1.握力(左右平均) | kg |  | kg |  |
| 2.上体起こし | 回 |  | 回 |  |
| 3.長座体前屈 | cm |  | cm |  |
| 4.反復横とび | 点 |  | 点 |  |
| 5-1.持久走 |  |  |  |  |
| **男・1500m** |  |  |
| **女・1000m** | 秒 | 秒 |
| 5-2. |  |  |
| **20mシャトルランテスト** | 回 | 回 |
| **※どちらか1種目** |  |  |
| 6.50m走 | 秒 |  | 秒 |  |
| 7.立ち幅とび | cm |  | cm |  |
| 8.ハンドボール投げ | m |  | m |  |

(注)平均値、標準偏差はすべて小数点以下第3位を四捨五入し小数点以下第2位まで求めて下さい。

(注)未実施種目があってもご参加いただけます。